

# 腎クリ通信 ~ともに~

vol.14



## 腎クリこらむ

遠くの間々も澄みきった青空に映える季節となりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。今年、地球温暖化の影響と思われるゲリラ豪雨による土砂災害など自然災害が多く発生しました。タケダ腎クリニックでは、地球環境に配慮し冷房温度は、28℃。暖房温度は、20℃に設定し昼食時には“マイハジ”の使用を推奨しています。また、CSR活動としてペットボトルキャップの回収や不要トナー、不要眼鏡の回収を行っています。これらはNPO団体を通じて、ポリオワクチンや地雷撤去費用となり発展途上国に寄附されます。地球環境問題やCSR活動も我々、1人1人が力を合わせ意識することで大きな力となり、多くの人々を幸せにする事が出来ます。これからもタケダ腎クリニックのCSR活動に引き続き皆様のご協力をよろしくお願い致します。

院長 武田智美

### くらしのエコNEWS



秋から冬へと季節が徐々に移り、暖房器具の使用機会が増える時期になりました。今回は、暖房時の節電についてお話したいと思います。エアコンやファンヒーターなど、温風を吹き出すことで、部屋全体を暖める「対流式」の暖房器具は、短時間で暖められる一方、室温（設定温度）に対して体感温度が低く感じてしまいがちです。設定温度を低くしても快適に過ごすには消費電力の低いホットカーペットやこたつなど体感温度が高い暖房器具を組み合わせるようなすると節電効果も高くなります。また、フィルターの清掃を2週間に1度くらい行うだけで、約5%の節電になるといわれています。ちょっとした節約で生活や環境に貢献していきませんか？

事務 岡田光広

### もの忘れ外来のご案内

#### 最近もの忘れがひどい…こんな症状ありませんか？

聞いたことをすぐ忘れてしまう。財布、メガネなど置いた場所がわからず、自分で探し出せないことがある。買い物で、まだ家にあるのにダブって買って来るなど…

認知症を起こす要因は多くのものがあります。認知症状がどのような神経内科的な原因に由来するのかを分析して、対策を検討する事を目的としています。治療には内科的・外科的治療のほかに、必要な場合は社会的・心理的な面からのアプローチを含んでいます。

病 院：京都武田病院

もの忘れ外来

診察日：火曜日

診察時間：13:30～16:00

担当医：加藤智信(かりトモア)先生

# 「透析 Q&A おしえて 智美先生!」

Q. 智美先生、今回は**透析時の血圧**について教えてください!  
なぜ、透析時には**血圧が上昇したり下降したり**するのですか?



A. 透析で除水を行うと、水分は血管内から引かれ、血管内を循環している血液量は急速に減少しますが、これを補うため、血管の周りの間質から水分が血管内に移動してきます。この現象を血漿リフィリング (plasma refilling : PR) と呼びます。除水の数値と、間質から血管の中に水分が移動するスピード (PR) バランスがきちんと保たれていれば特に問題ないのですが、除水速度が PR を上回ると、血管の中の血液量が減るので、血圧低下などの症状が現れはじめます。この限界は患者さんによって様々で、年齢や抱えている合併症などにより異なります。

また、透析後半になってくると、尿素などのゴミが除去され血液中の溶質の濃度が低下して浸透圧が低下するため、水分は逆に間質へ移動し、次第に血漿量は保たれなくなり、血圧は下がりやすくなります。

透析間の塩分・飲水過剰により体重の増加が多いと、透析を行っている4時間の間(患者さんによっては3時間ですが)で十分な除水を行おうとするため、1時間当たりの除水量を上げざるを得ず、除水速度が PR 速度より著しく速くなってしまふことで血圧が低下します。また、栄養不良(低アルブミン血症)の患者さんでも透析時低血圧に至ります。それ以外にも、ドライウェイトの設定が低すぎたり、降圧剤が効きすぎたり、貧血や心臓の病気(狭心症や心筋症など)、カルニチンの欠乏、動脈硬化、糖尿病や加齢にともなう自律神経機能の低下なども透析中に血圧低下に関連しています。

血圧低下を引き起こす原因は患者さんにより様々であり、それぞれの原因とそのメカニズムをしっかりと理解し対処していくことが必要です。いつも体重を増やしすぎないように注意されている方も多いと思いますが、透析をより安全に受けていただくために、ご協力よろしく申し上げます。



院長 武田智美